

### 2act - Utmaningen

Med hjälp av presentboken "2act Utmaningen" uppmanas du att utmana dig själv och dina vänner på många olika sätt. Förverkliga en barnomsdröm, stäng av mobilen i ett helt dygn och njut av lugnet, sjung ut dina känslor i badrummet, klä dig annorlunda, hävda att du har rätt fastän du vet att du har fel och mycket, mycket mer. Hur du löser uppdragen är din sak. Vi räknar med att du får chans att ta några rejält stora kliv utanför din 'comfort zone'!



### Betäll ditt ex via [www.2act.se/butik](http://www.2act.se/butik)

ISBN nr: 978-91-981664-9-1

*"Att du mår bra i dig själv och i ditt liv är grunden till allt. Du kan inte hjälpa andra om du inte hjälper dig själv först. Du är viktigast. Att utmana sig själv att våga mer, skapa fler äventyr och betydelsefulla möten kan i sin tur göra att du har möjlighet att ta hela världen i sin famn."*



Varje bok är indelad i fyra kapitel kryddade med lärorika fakta

### 2act-böckerna är uppdelade i fyra delar

1. **Förverkliga** – Roliga uppdrag
2. **Drömmar & visioner** – Frågor att reflektera över
3. **Skapa själv** – Hitta på egna uppdrag
4. **Skriv själv** – Egna tankar & reflektioner

I **kapitel 1** har vi föreslagit en rad olika uppdrag för dig att utföra. Antingen ensam eller tillsammans med någon annan. Utmanande äventyr, vidgade vyer och nya livserfarenheter för dig. I **kapitel 2** får du möjlighet att reflektera och fokusera på dina drömmar och visioner. I **kapitel 3** har du möjlighet att hitta på egna uppdrag som du vill upplexa och i **kapitel 4** finns det plats för egna reflektioner och tankar angående den här boken och de upplevelser du fått genom den.

FAKTA: MJURBAND, LIGGANDE A5, CA 124 SIDOR.