

2act - Låt hjärtat va´ med

Med hjälp av "Låt hjärtat va´ med!" får du chans att göra en insats för någon annan. Bli fadder, hjälp någon som behöver dig eller varför inte le åt så många människor du kan under en hel dag. Det kan bli roligt, knasigt, men det är alltid viktigt och betydelsefullt. Hur du löser uppdragen är din sak. Vi räknar med att du, din familj och dina vänner får många glada stunder ihop! Låt hjärtat va´ med!



Betäll ditt ex via www.2act.se/butik

ISBN nr: 978-91-981664-8-4

"Faktum är att vi mår bra av att hjälpa andra. Hjärnan reagerar på samma sätt som när du äter en bit choklad. Vi får en stark emotionell belöning när vi gör det, så alla tjänar på din välvilja att hjälpa till. Visst är det fantastiskt?"



Varje bok är indelad i fyra kapitel kryddade med lärorika fakta

2act-böckerna är uppdelade i fyra delar

1. **Förverkliga** – Roliga uppdrag
2. **Drömmar & visioner** – Frågor att reflektera över
3. **Skapa själv** – Hitta på egna uppdrag
4. **Skriv själv** – Egna tankar & reflektioner

I **kapitel 1** har vi föreslagit en rad olika uppdrag för dig att utföra. Antingen ensam eller tillsammans med någon annan. Utmanande äventyr, vidgade vyer och nya livserfarenheter för dig. I **kapitel 2** får du möjlighet att reflektera och fokusera på dina drömmar och visioner. I **kapitel 3** har du möjlighet att hitta på egna uppdrag som du vill uppleva och i **kapitel 4** finns det plats för egna reflektioner och tankar angående den här boken och de upplevelser du fått genom den.

FAKTA: MJURBAND, LIGGANDE A5, CA 124 SIDOR.