

*”Vårdaren har sig själv - sin personlighet – ‘jaget’ som verktyg. När man använder sig själv som verktyg är det viktigt att för egen del reflektera över mötets betydelse och hur man som vårdare kan bidra till att skapa möten baserade på tillit och trygghet.”*

Christine Gustafsson, Ingrid Snellman & Lena-Karin Gustafsson  
Forskare vid Akademien för hälsa, vård och välfärd, Mälardalens högskola

## Betydelsefulla möten i vården

# Du kan göra skillnad

Tre forskare. Trehundra berättelser. Tre forskningsstudier. Tre vetenskapliga artiklar. Sorg och glädje. Bemötande. Död. Patientsäkerhet. Liv, tillit och livsvilja. Boken *Betydelsefulla möten i vården - Du kan göra skillnad* har sin grund i forskningsprojektet Betydelsefulla möten i vården. I projektet valde tre forskare vid Akademien för hälsa, vård och välfärd vid Mälardalens högskola att fokusera på det positiva perspektivet av bemötande i vården.

Forskningen visar att patienter som i vården har varit med om ett betydelsefullt möte upplever ökad känsla av egenmakt och tillit något som i sin tur något som i sin tur ger en ökad insikt och kraft att själv påverka och förändra sin livssituation.

Ett betydelsefullt möte kan vara det som gör att den som är sjuk får kraft att ta tag i sin situation eller en kraft att uthärda, förändra, tänka nytt eller – genom att fokusera och reflektera över hur man kan bidra till att skapa fler betydelsefulla möten i vården kan vården utvecklas och bli mer framgångsrik.

I *Betydelsefulla möten i vården – Du kan göra skillnad* får du på ett enkelt sätt möjlighet att ta del av forskarnas resultat och råd för en framgångsrik vård. Varje kapitel innehåller dessutom en rad frågor som stöd för egna reflektioner. Det finns också frågor om vilka framgångsfaktorer som kan finnas i ett betydelsefullt möte och möjlighet att själv fundera över vad du anser gör att betydelsefulla möten i vården uppstår.

